

**DISTRITO DE VISEU**

**C.M. ARMAMAR**



Presidente: João Paulo Soares Carvalho Pereira da Fonseca

Praça da República

5110-127 Armamar

Tel: 254850800

Email: geral@cm-armamar.pt;presidencia@cm-armamar.pt;gap@cm-armamar.pt;

**Juntas de Freguesia**

**Aldeias**



Presidente: Merceano Alberto Guedes Fernandes

Lugar do Cruzeiro

Aldeia de Cima

5110-012 Armamar

Tel: 254851693

Email: mail@jf-aldeias.pt;

**Aricera e Goujoim**

Presidente: José Manuel Pinheiro Machado

Rua Cônego José Joaquim Cardoso

5110-051 Armamar

Tel:254855134

**Armamar**

Presidente: António José Morais

Avenida 8 de Setembro, 14

5110-127 Armamar

Tel: 254851846

Email: juntaarmamar@gmail.com;

**Cimbres**

Presidente: Hélder Manuel Vieira de Carvalho

Rua da Escola, nº 10

Cimbres

5110-167 Armamar

Tel: 254670030

Email: freguesiacimbres@mail.telepac.pt;

### **Folgosa**

Presidente: Agostinho Osório de Magalhães  
Rua da Estorgada  
Folgosa  
5110-204 Armamar  
Tel: 254858063  
Email: jffolgosa@gmail.com;freguesia@folgosa.net;

### **Fontelo**

Presidente: Luís Manuel Costa Rodrigues  
Av. Ribeiro de Almeida, nº 15  
5110-301 Fontelo  
Tel: 254851730  
Email: freguesiadefontelo@gmail.com;

### **Queimada**

Presidente: Ermelinda Maria Pires Cardoso Pinto  
Av. da Calçada  
Queimadela  
5110-420 Armamar  
Tel: 254851726  
Email: jfqueimadela@sapo.pt;

### **Santa Cruz**



Presidente: Sara Cristina Camilo Gouveia  
Rua 12 de Março  
Santa Cruz  
5110-503 Armamar  
Tel: 254946088  
Email: jfsantacruz.amm@sapo.pt;

### **São Cosmado**

Presidente: Manuel Augusto dos Santos Rodrigues  
Rua das Escolas, 5  
São Cosmado  
5110-590 Armamar  
Tel: 254945128  
Email: jfs.scosmado@gmail.com;

### **São Martinho das Chãs**

Presidente: Sérgio Manuel Pereira da Silva  
S. Martinho das Chãs  
5110-590 Armamar  
Tel: 254946024  
Email: fre\_smartinhochas@sapo.pt;

### **São Romão e Santiago**

Presidente: Dinis Rego Cardoso Branquinho  
Rua Cimo da Vila, 12  
S. Romão  
5110-632 Armamar  
Tel:254851862

### **Vacalar**

Presidente: Fernando António dos Santos Paiva  
Estrada do Ramalhão, 3  
Vacalar  
5110-662 Armamar  
Tel: 254851800

### **Vila Seca e Santo Adrião**

Presidente: José António Fernandes Guedes  
Rua Olívia Magalhães Cardoso, nº 2  
Vila Seca  
5110-673 Armamar  
Tel: 254851850  
Email: fvilasecadouro@mail.telepac.pt;

### **C.M.-Carregal do Sal**



Presidente: Rogério Mota Abrantes  
Praça do Município  
3430-909 Carregal do Sal  
Tel: 232960400  
Email: geral@cm-carregal.pt; olinda@cm-carregal.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Beijós**

Presidente: Carlos Alexandre Pais Baptista  
Rua Abade Pais Pinto 147  
Beijós  
3430-501 Carregal do Sal  
Tel: 232671649  
Email: juntadebeijos@gmail.com;

#### **Cabanas de Viriato**

Presidente: José de Barros Figueiredo  
Av. do Cristo Rei 46  
3430-618 Cabanas de Viriato  
Tel:232 691 166  
Tm: 966495584  
Email: cabanasdeviriato@gmail.com;

### **Currelos, Papízios e Sobral**

Presidente: António Marques da Costa Pinto  
Bairro do Pombal, s/n  
3430-201 Currelos  
Tel: 232968732  
Email: jfcurrelos@mail.telepac.pt;

### **Oliveira do Conde**

Presidente: João Acácio Ferreira Bastos  
R. Igreja  
3430-351 Oliveira do Conde  
Carregal do Sal  
Tel: 232 968 344  
Tm(Pres.) 908602156  
Email: freguesia\_oconde@mail.telepac.pt;

### **Parada**

Presidente: Adelino Morgado Carneiro  
Rua Poço do Barro  
3430-722 Parada  
Tel: 232 961 642  
Tm: 966 495 581  
Email: jfparada@live.com;

### **C.M.Castro Daire**



Presidente: José Fernando Carneiro Pereira  
Rua Dr. Pio de Figueiredo, 42  
3600-214 Castro Daire  
Tel: 232382214  
Email: geral@cm-castrodaire.pt; fernando.carneiro@cm-castrodaire.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Almofala**

Presidente: Manuel Loureiro Pereira  
Rua 23 de Julho  
3600-048 Almofala  
Tm: 936739969  
Email: freguesiadealmofada@gmail.com;

#### **Cabril**

Presidente: José Almeida Gonçalves  
Largo da Feira, 35  
3600-189 Cabril  
Tel: 256951714  
Email: jfreguesiacabral@sapo.pt;

### **Castro Daire**

Presidente: Amaro Ferreira Lemos  
Rua Inocêncio Santos Cruz  
3600-300 Castro Daire  
Tel: 232382603  
Email: fregcastrodaire@sapo.pt;amaroflemos@iol.pt;

### **Cujó**

Presidente: Paulino Pereira Bernardo  
Rua da Escola  
3600-374 Cujó  
Tel: 232374432  
Email: jfcujo@gmail.com;

### **Gosende**

Presidente: Paulo Jorge da Conceição Correia de Castro  
Rua das Moitas  
3600-430 Gosende  
Tel: 254689485  
Email: freguesiagosende@sapo.pt;

### **Mamouros, Alva e Ribolhos**

Presidente: José Pereira Almeida  
Rua Manuel da Rocha Moreira, 60  
3600-398 Termas do Carvalhal  
Tel: 232304356  
Email: jpa-06@hotmail.com;

### **Mezio e Moura Morta**

Presidente: Delfim da Silva Morgado  
Rua Padre Adelino Duarte Ribeiro  
3600-508 Mezio CDR  
Tel: 254689019  
Email: juntamezio@mail.telepac.pt;

### **Mões**

Presidente: Marco Aurélio Lírrio Andrade  
Avenida Principal, 63  
3600-430 Mões  
Tel: 232304348  
Email; marcolirio@gmail.com;

### **Moledo**

Presidente: Alexandre Paulo Simões Pereira  
Quinta Calvário, 40  
3600-474 Moledo  
Tel: 232301171  
Email: alexandre.pereira@cm-castrodeaire.pt;

### **Monteiras**



Presidente: Américo Pereira da Silva  
Rua Direita s/n  
3600-525 Monteiras  
Tel: 232374026  
Tm: 912755352  
Email: freguesia.monteiras@sapo.pt; americopereirasilva@hotmail.com;

### **Parada de Ester e Ester**

Presidente: António Manuel Almeida Monteiro  
Avenida Ademar Cunha  
3600-508 Parada de Ester  
Tel: 232357278  
Email: monteirounipessoal@gmail.com;

### **Pepim**

Presidente: Marcelo Ramos Martins  
Rua Central, 900  
3600-525 Pepim  
Tel: 232386034  
Email: freguesia.pepim@fodafone.pt;

### **Picão e Ermida**

Presidente: Manuel Pereira Cardoso  
Picão  
3600-540 Picão  
Tel: 232374440  
Email: freguesia.picao@sapo.pt;

### **Pinheiro**

Presidente: José António da Silva Gomes Fernandes  
Pinheiro  
3600-555 Pinheiro CDR  
Tel: 232386463  
Email: josemalhao@gmail.com;

### **Reriz e Gafanhão**

Presidente: Pedro Alexandre Almeida Silva  
Rua do Arrabalde  
3600-598 Reriz  
Tel: 232382156  
Email: freguesiadereriz@sapo.pt;

### **São Joaninho**

Presidente: Artur Luís Gomes Reis  
Rua Principal, 20  
3600-651 São Joaninho CDR  
Tel: 232371132  
Email: alreis@sapo.pt;

### **C.M. - Cinfães**



Presidente: Armando da Silva Mourisco  
Paços do Concelho  
4690-030 Cinfães  
Tel: 255560560  
Tm: 967823999  
Email: geral@cm-cinfaes.pt; apoio.presidente@cm-cinfaes.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Alhões, Bustelo, Gralheira e Ramires**

Presidente: Luís Manuel Rodrigues Pontes  
4690-000 Gralheira  
Tel: 255571173  
Tm: 964475641  
Email: lp4690@gmail.com;

#### **Cinfães**

Presidente: João Henrique de Sousa Pinto Mendes  
Outeirinhos de Cima  
Apartado 16  
4690-048 Cinfães  
Tel: 255562676  
Tm: 964853945  
Email: geral@jf-cinfaes.pt; joao.h.mendes@gmail.com;

#### **Espadanedo**

Presidente: João Paulino Gonçalves Amorim  
Lameiro  
4690-081- Espadanedo  
Tel: 255649110  
Tm: 91863390  
Email: juntadefreguesiadeespadanedo@gmail.com; paulinoamorim1957@gmail.com;

### Ferreiros de Tendais



Presidente: Constantino da Conceição Ribeiro  
Covelos-Ferreiros Tendais  
4690-219 Ferreiros Tendais  
Tel: 255562853  
Tm: 919367621

Email: freguesiaferreiros@sapo.pt; presidente@jf-ferreirosdetendais.pt; constantino.ribeiro-1682l@advogados.oa.pt;

### Fornelos

Presidente: André Filipe Gonçalves Dias Alves  
Guisande- Fornelos  
4690-281 Fornelos  
Tel: 255640272  
Tm: 916157042

Email: freguesiadefornelos@sapo.pt; anrdre\_diasalves@hotmail.com;

### Moimenta

Presidente: David Fernando Moreira da Silva  
Cerdeira  
4690-310 Moimenta  
Tel: 255648362  
Tm: 917327900

Email: jfmoimenta@hotmail.com; david.moreira.silva@gmail.com;

### Nespereira



Presidente: Mário Durval Pinto Leitão  
Rua Prof. Marques Jorge, nº 26-1º  
Pindelo-Nespereira  
4690-363 Nespereira CNF  
Tel: 256951010  
Tm: 912379089

Email: junta.nespereira@sapo.pt; mariodp\_64@hotmail.com;

### Oliveira do Douro



Presidente: Telmo Manuel de Almeida Osório  
Carregosa - Oliveira do Douro  
4690-420 Oliveira do Douro  
Tel: 255562887/255710788  
Tm: 918916133  
Email: geral@jf-oliveiradodouro.pt; telmo.osorio@sapo.pt;



### **Santiago de Piães**

Presidente: Antero Fonseca Correia  
Quinta de Mogos  
4690-000 Santiago de Piães  
Tel: 255640018  
Tm: 966618548  
Email: [juntaf.piaes@sapo.pt](mailto:juntaf.piaes@sapo.pt);

### **São Cristóvão de Nogueira**

Presidente: Paulo Jorge Almeida Vasconcelos  
Outeiro de Lobos  
4690-573 São Cristóvão  
Tel: 255561974  
Tm: 966866401  
Email: [freguesiascristovao@sapo.pt](mailto:freguesiascristovao@sapo.pt); [paulo.pjav@gmail.com](mailto:paulo.pjav@gmail.com);

### **Souselo**

Presidente: José Manuel da Silva Mourisco  
4690-629 Souselo  
Tel: 255696354  
Tm: 965812328  
Email: [freguesiasouselo@sapo.pt](mailto:freguesiasouselo@sapo.pt); [jms.mourisco@il.pt](mailto:jms.mourisco@il.pt);

### **Tarouquela**

Presidente: Felicidade Maria da Silva Santos  
Rua Nossa Senhora de Fátima, 107  
Barral  
4690-692 Tarouquela  
Tel: 255640272  
Tm: 919655197  
Email: [freguesiatarouquela@sapo.pt](mailto:freguesiatarouquela@sapo.pt); [felicidade.santos30@gmail.com](mailto:felicidade.santos30@gmail.com); [jftarouquela@hotmail.com](mailto:jftarouquela@hotmail.com);

### **Tendais**

Presidente: André Filipe Resende Duarte  
Lugar de Quinhão-Granja  
4690-763 Tendais  
Tel: 255571698  
Tm: 916217356  
Email: [freguesia.tendais@gmail.com](mailto:freguesia.tendais@gmail.com);

### **Travanca**

Presidente: Carlos Manuel Santos da Silveira  
Carril  
4690-000 Travanca  
Tel: 255689527/255571173  
Tm: 9663551106  
Email: [casilveira10@homail.com](mailto:casilveira10@homail.com);

### **C.M. - Lamego**



Presidente: Ângelo Mendes Moura

Rua Padre Alfredo Pinto Teixeira,

5100-000 Lamego

Tel: 254 609600

Email: camara@cm-lamego.pt;municipiolamego@outlook.pt;angelo.moura@cm-lamego.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Avões**

Presidente: Macário Cardoso Rebelo

Rua do Alto da Venda

5100-303 Avões - Lamego

Tel: 254665551

Tm: 965851410

Email: jfavoes@hotmail.com;

#### **Bigorne, Magueija e Pretarouca**

Presidente: Gilberto Ribeiro da Silva

5100-603 Magueija

Tel: 254688186

Tm: 919443037

Email: gilbertoribeiro52@hotmail.com;fregbimangueijapre@outlook.pt;

#### **Britiande**

Presidente: Germano Correia Ribeiro

5100-344 Britiande

Tel: 254699227

Tm: 963238189

Email: freguesiabritiande@sapo.pt;

#### **Cambres**

Presidente: Adelino Gomes Magalhães

Portelo de Cambres

5100-414 Cambres

Tel: 254666493

Tm: 924026525

Email: jfreguesiacambres@iol.pt;

#### **Cepões, Meijinhos e Melções**

Presidente: António Manuel Santos Rodrigues

Lugar do Cemitério

5100-445 Cepões

Tel: 254655222

Tm: 965394034

Email: freg.cepoesmejinhosmelcoes@gmail.com;

### **Ferreirim**

Presidente: Ludgero Duarte Pereira Silva  
5100-482 Ferreirim  
Tel: 254698484  
Tm: 924116100  
Email: junta\_freguesia\_ferreirim@hotmail.com;

### **Ferreiros de Avões**

Presidente: António Patrício Ribeiro Esteves  
Paço  
5100-512 Ferreiros de Avões  
Tel: 254 66 56 05  
Tm: 968095923  
Email: freguesia.ferreiros@clix.pt; ap.ribeiro72@hotmail.com;

### **Figueira**

Presidente: Joaquim Magalhães Correia  
Rua Padre Manuel M. Silva  
5100-530 Figueira  
Tel: 254612024  
Tm: 968198822  
Email: juntafigueira@hotmail.com;

### **Lalim**

Presidente: Bruno Miguel de Morais Carneiro  
Junta de Lalim  
Rua da Praça  
5100-550-lalim  
Tel: 254699819  
Tm: 919758793  
Email: jf-lalim@sapo.pt;

### **Lamego (Almacave e Sé )**

Presidente: António Manuel da Costa Roçado  
Praça Dr. António Manuel Pintado  
Bairro Alvorções Bloco 16 r/chº  
5100-078 Lamego  
Tel: 254613311  
Tm: 919112520  
Email: geral.freguesialamego@gmail.com;presidencia.freguesialamego@gmail.com;

### **Lazarim**

Presidente: Paulo Henrique Almeida Louriro  
Rua do Casal, 3  
5100-582 Lazarim  
Tel: 254698172  
Tm: 962506190  
Email: jflazarim@portugalmail.pt;

### **Penajóia**

Presidente: Cláudia Cristina Almeida Gomes Azevedo  
Junta de Freguesia de Panajóia  
Mollámollais  
5100-666 Panajóia  
Tel: 254 969189  
Tm: 927206918  
Email: jfpenajoia@gmail.com;

### **Penude**

Presidente: Gaspar Lopes Gonçalves  
Junta de Freguesia de Penude  
Apartado 66  
5100-716 Penude  
Tel: 254 611 137  
Tm: 968882860  
Email: freguesiapenude@sapo.pt;

### **Samodães**

Presidente: Maria Alzira Ribeiro de Sousa Guedes Coelho  
Outeiro  
5100-758 Samodães  
Tel: 254 665 781  
Tm: 933697480  
Email: freguesia\_de\_samodaes@hotmail.com;

### **Sande**

Presidente: Sebastião Ribeiro de Paiva  
5100-772 Sande  
Tel: 254 665 405  
Tm: 966467676  
Email: freguesiadesande@gmail.com;

### **Parada do Bispo e Valdigem**

Presidente: António Margarido Nunes Xavier  
Avenida da Escola  
5100-822 Valdigem  
Tel: 254 331 771  
Tm: 966579577  
Email: uni.freg.paradabispo.valdigem@sapo.pt;

### **Várzea de Abrunhais**

Presidente: Carlos Manuel Ferreira Rodrigues  
Lugar de Eiro  
5100-872 Várzea de Abrunhais  
Tel: 254 699 243  
Tm: 969872964  
Email: jfvarzeadeabrunhais@terralusa.net;

### **Vila Nova Souto D'El-Rei**

Presidente: Nuno Miguel Maças Gomes  
Arneiros  
5100-891 Vila Nova de Souto D'El Rei  
Tel: 254 688 065  
Tm: 963063680  
Email: soutodelrei@sapo.pt;

### **C.M. - Mangualde**



Presidente: João Nuno Ferreira Gonçalves Azevedo  
Largo Dr. Couto  
3534-004 Mangualde  
Tel: 232 619 880  
Email: geral@cmmangualde.pt; comunicação@cmmangualde.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Abrunhosa-A-Velha**

Presidente: Eduardo Plácido  
Largo de Pelourinho, nº 5  
3530-010 Abrunhosa-a-velha  
Email: jf\_abrunhosaavelha@hotmail.com;

#### **Alcafache**

Presidente: Nelson Almeida  
Lugar do Peso- Casal Mendo  
3530-021 Alcafache  
Tel: 232478315  
Tm: 935200230/31/32  
Email: freguesia.alcafache@sapo.pt;

#### **Tavares (Chãs, Várzea e Travanca)**

Presidente: Alexandre Constantino  
Largo do Outeiro  
3530-031 Chãs de Tavares  
Tel: 232651109  
Email: freguesia\_chasdetavares@hotmail.com;

#### **Cunha Baixa**

Presidente: Paulo Marques  
Rua Inspetor Trindade, nº 2  
3530-051 Cunha Baixa  
Tel: 232617282  
Email: jfcunhabaixa@sapo.pt;

### **Espinho**

Presidente: António Monteiro  
Abadia de Espinho  
3530-061 Espinho  
Tel: 232610953  
Email: juntaespinho@gmail.com;

### **Fornos de Maceira Dão**

Presidente: Lisete Maria da Fonseca Rodrigues  
Rua Principal, 28  
3530-071 Fornos de Maceira Dão  
Tel: 232613612  
Email: info@jf-fornosdemaceiradao.com;

### **Freixiosa**

Presidente: Nelson Figueiredo  
Avenida da Liberdade (EN 16)  
3530-080 Freixiosa  
Tel: 232623297

### **Mangualde, Mesquitela e Cunha Alta**

Presidente: Bernardino António Azevedo  
Largo das Escolas, 2  
3530-132 Mangualde  
Tel: 232 622889  
Email: ufmangualdemesquitelacunhaalta@gmail.com;

### **Moimenta de Maceira Dão e Lobelhe do Mato**

Presidente: Rui Coelho  
Rua Nossa Senhora Neves  
3530-310 Moimenta de Maceira Dão  
Tel: 232 610987  
Email: jfmmd@simplesnet.pt;

### **Quintela de Azurara**

Presidente: Manuel Duarte Almeida Domingos  
Rua Castelo Branco, nº 1  
3530-334 Quintela de Azurara  
Tel: 232 613 615  
Email: juntaazurara@sapo.pt;

### **Santiago de Cassurrães e Póvoa de Cervães**

Presidente: Álvaro Martins de Matos  
Largo da Fonte  
3530-349 Santiago de Cassurrães  
Tel: 232614538  
Tm: 925772550/963504774  
Email: geral@santiagodecassuraes.pt;

### **São João da Fresta**

Presidente: Jorge Manuel dos Santos Coelho  
Rua Principal  
3530-360 São João da Fresta  
Tel: 232651934

### **C.M. -Moimenta da Beira**



Presidente: José Eduardo Ferreira  
Largo do Tabolado  
3620-324 Moimenta da Beira  
Tel: 254 520 070  
Tm: 935 520 090

Email: cmmbeira@cm-moimenta.pt; geral@cm-moimenta.pt; jose.eduardo@cm-moimenta.pt; presidencia@cm-moimenta.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Alvite**

Presidente: António José Monteiro dos Santos  
Largo Tulha, Moimenta da Beira  
3620-022 Alvite-Moimenta da Beira  
Tel: 254588345  
Tm: 934472701  
Email: santos.antonyo@gmail.com;

#### **Arcozelos**

Presidente: António Eduardo Lopes Morgado  
Av. Nova -  
3620-071 Arcozelos da Torre  
Tel: 254 582 324  
Tm: 917584834  
Email: freguesia.arcozelos@sapo.pt; eduardomorgado63@gmail.com;

#### **Baldos**

Presidente: João Augusto Gomes Oura  
Rua do Souto  
3620-085 Baldos  
Tel: 254583716  
Tm: 938312907  
Email: freguesiabaldos@gmail.com;

### **Cabaços**

Presidente: João Benedito de Deus Xavier  
Largo Paço,  
3620-090 Cabaços MBR  
Tel: 254 584215  
Tm: 934416161  
Email: jfcabacos@patrimonio-turismo.com;jbdx@sapo.pt;

### **Caria**

Presidente: Armando Nunes Mota  
Largo Santa Eufémia,  
3620-100 Caria MBR  
Tel: 254581199  
Tm: 962304505  
Email: freguesiadecaria@gmail.com;

### **Castelo**

Presidente: Victor Manuel Gomes Carvalho  
Rua da Calçada, 1  
3620-144 Castelo  
Tel: 254583477  
Tm: 938226131

### **Leomil**

Presidente: José Luís dos Santos Rosário  
Avenida Leontino da Fonseca Martins  
3620-164 Leomil MBR  
Tel: 254588347  
Tm: 914941787/961956606/939778713  
Email: ajm.mbr@sapo.pt;

### **Moimenta da Beira**



Presidente: Francisco José de Lima Rebelo Gomes  
Rua da Feira, 21  
Apartado 41  
3620-320 Moimenta da Beira  
Tel: 254582701  
Tm: 969080730  
Email: jfreguesiambr@gmail.com;

### **Paradinha e Nagosa**

Presidente: André Trindade de Sousa  
Rua Casa Junta 4, Paradinha  
3620-410 Paradinha  
Tel: 254529309  
Tm: 937584822



### **Passô**

Presidente: Domingos Manuel dos Santos Martinho  
3620-421 Passô  
Tel: 254670572  
Tm: 962078116  
Email: domingos.martinho@hotmail.com;

### **Pêra Velha, Aldeia de Nacomba e Ariz**

Presidente: José Dias Lopes  
Estrada Nacional  
3620-432 Pêra Velha  
Tel: 254529321  
Tm: 934508809  
Email: jdiaslopes@sapo.pt;

### **Peva e Segões**

Presidente: Pedro João Jesus de Sousa  
Sítio da Sede da Junta  
3620-441 Peva MBR  
Tel: 232607045  
Tm: 938470724  
Email: jfpeva@gmail.com;

### **Rua**

Presidente: António Manuel Pinto da Silva  
Rua da Barreira de Vide  
3620-463 Rua  
Tel: 254581176  
Tm: 964597127  
Email: freguesiarua@sapo.pt;

### **Sarzedo**

Presidente: Helena Maria Correia dos Santos Seixas  
Avenida 25 Abril,  
3620-480 Sarzedo MBR  
Tel: 254586222  
Tm: 925936406/914764506  
Email: freguesia.sarzedo@gmail.com;

### **Sever**

Presidente: Marcelino Ramos Ferreira  
Avenida Nossa Senhora de Fátima  
3620-504 Sever  
Tm: 938095259

### **Vilar**

Presidente: Fernando Manuel dos Santos Vilaça  
Rua das Nogueiras  
3620-521 Vilar  
Tel: 254529318  
Tm: 968502525  
Email: j.f.vilar@sapo.pt;

### **C.M. Mortágua**



Presidente: José Júlio Norte  
R. Dr. João Lopes de Moraes  
3450-153 Mortágua  
Tel.: 231 927 460  
Email: mortagua@cm-mortagua.pt; ana.tomas@cm-mortagua.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Cercosa**

Presidente: Filipe António Ferreira da Cruz  
Rua da Lomba da Igreja, 15  
3450-013 Cercosa  
Tel: 231922069  
Email: juntacercosa@sapo.pt;

#### **Espinho**

Presidente: Nelson Santos  
Rua Principal, 32  
3450-056 Espinho  
Tel: 231920005  
Email: freguesiaespinhomrt@oniduo.pt;

#### **Marmeleira**

Presidente: José Alberto Rosa Diogo  
Rua Eira da Portela, 17  
3450-095 Marmeleira MRT  
Tel: 231920433  
Email: freguesiamarmeleira@clix.pt; freguesia.marmeleira@gmail.com;

#### **Mortágua, Vale de Remígio, Cortegaça e Almaça**

Presidente: Victor Manuel Rosa Pina  
Alameda da Igreja, 3 (Centro A.Infantil)  
3450-120 Mortágua  
Tel: 231923288  
Email: uniao.freguesias@uf-mortagua.pt;

### **Pala**

Presidente: Horácio Rosa da Cunha  
Rua Cancela de Abreu,15  
3450-309 Pala  
Tel: 231922788  
Email: freguesiapala@sapo.pt;

### **Sobral**

Presidente: José Alexandre Dias  
Rua da Igreja nº 1  
3450 - 342 Sobral  
Tel: 231 929 168  
Email: jfsobral@iol.pt;

### **Trezói**

Presidente: Licínio Lopes  
Rua Principal, 21  
3450-386 Trezói  
Tel:231930819  
Email: freguesia-trezoi@hotmail.com;

### **C.M. -Nelas**



Presidente: José Manuel Borges da Silva  
Largo do Município,  
3520-001 Nelas  
Tel: 232 941 300  
Email: geral@cm-nelas.pt;

## **Juntas de Freguesia**

### **Canas de Senhorim**

Presidente: Mário Alberto Gomes Pires  
Av. Eng.º Dionísio Cunha, n.º 51  
3525-075 Canas de Senhorim  
Tel:232 671 491  
Email: jfcanassenhorim@gmail.com;

### **Carvalhal Redondo e Aguireira**

Presidente:Manuel Mendes da Silva  
Edifício Social - Rua do Futuro, n.º 17  
3525-432 Carvalhal Redondo  
Tel:232 942 131  
Email : freguesia\_credondo@sapo.pt;

### **Lapa do Lobo**

Presidente: Carlos Alberto Pereira Inácio  
Largo de S. Pedro  
3525-645 Lapa do Lobo  
Tel:232 671 418  
Email :lapalobo@sapo.pt;

### **Nelas**

Presidente: João Miguel Guerra Cabral Neves  
Edifício Multiusos de Nelas  
Largo do Município  
3520-001 Nelas  
Tel:232 944 591  
Email: j.f.nelas@mail.telepac.pt;

### **Santar e Moreira**

Presidente: Jorge Manuel Tavares Abreu  
Av. 21 de Março, n.º 2  
3520-130 Santar  
Tel:232 942 129  
Email: freguesiasantarmoreira@gmail.com;

### **Senhorim**

Presidente: António Morais Amaral Rodrigues  
Rua do Solar, 8-Casal de S. José  
3520-216 Senhorim  
Tm:935 050 565  
Email: freguesiadesenhorim@sapo.pt;

### **Vilar Seco**

Presidente: Manuel da Conceição Lúzio  
Rua Prof. Ester Loureiro dos Santos  
3520-225 Vilar Seco  
Tel:232 942 790  
Email:jf.vilarseco@hotmail.com;

### **C.M. - Oliveira de Frades**



Presidente: Paulo Manuel Robalo da Silva Ferreira  
Largo Dr. Joaquim de Almeida  
3680-111 Oliveira de Frades  
Tel: 232 760 300  
Tm: 969080338  
Email: cmofrades@mail.telepac.pt; presidencia@cm-ofrades.com;gabinetedeapoio@cm-ofrades.com;

## **Juntas de Freguesia**

### **Arca e Varzielas**

Presidente: Jorge Marques da Silva Bandeira  
Estrada Rapigo, Paranho  
3475-010 -Arca OFR  
Tel: 232866455  
Tm: 933483390  
Email: jfvarzielas@iol.pt;

### **Arcozelo das Maias**

Presidente: António Manuel Lopes Tavares  
3680-011 Arcozelo das Maias  
Tel: 232781242  
Tm: 927956165  
Email: jf.arcmaias@portugalmail.com;

### **Destriz e Reigoso**

Presidente: Carlos Manuel Ferreira de Lima  
Destriz  
3680-042 Destriz  
Tel: 232762706  
Tm: 963440813  
Email: ufderizereigoso@hotmail.com; carlos.manuel-lima@sapo.pt;

### **Oliveira de Frades, Souto de Lafões e Sejães**

Presidente: José Manuel Valente Cerveira  
Praça Luís Bandeira nº 20  
3680-095 Oliveira de Frades  
Tel: 232761606  
Tm: 963186881/924470538  
Email: ufregofsls@gmail.com; cerva@sapo.pt;

### **Pinheiro**

Presidente: Carlos Manuel da Silva Rosa  
Pinheiro de Lafões  
3680-176 Pinheiro de Lafões  
Tel: 232762706  
Tm: 964011328  
Email: freguesiapinheiro@sapo.pt;

### **Ribeiradio**

Presidente: Hélder Miguel da Silva Costa  
Ribeiradio  
3680 Ribeiradio  
Tel: 232781787  
Tm: 910377687  
Email: jfribeiradio@gmail.com;

### **S. João da Serra**

Presidente: Luís Manuel Rodrigues Dias  
Rua da Portelieira  
3680-264 São João da Serra  
Tel: 232790363  
T: 919506951/934290826  
Email: jfsjs@sapo.pt;

### **S. Vicente de Lafões**

Presidente: Nuno Joaquim de Almeida Pinhão  
Rua Corredoura,  
3680-282 São Vicente de Lafões  
Tel: 232762679  
Tm: 965246077  
Email: freguesia.svicente@gmail.com;

### **C.M. -Penalva do Castelo**



Presidente: Francisco Lopes de Carvalho  
Avenida Castendo  
3550-185 Penalva do Castelo  
Tel: 232640020  
Tm: 963539812  
Email: geral@cm-penalvadocastelo.pt; presidente.cm@cm-penalvadocastelo.pt;  
francisco.carvalho@cm-penalvadocastelo.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Antas e Matela**

Presidente: Paulo Alexandre Almeida Fonseca  
Avenida Principal 26,  
3550-011 Antas - Penalva do Castelo  
Tel: 271701238  
Tm: 962877038  
Email: pfscaxilharia@sapo.pt; juntafreguesia.antas@gmail.com;

### **Pindo**

Presidente: Sérgio Cabral Oliveira Macário  
Rua Olival 1, Pindo de Baixo-Pindo  
3550-248 Penalva do Castelo  
Tel: 232641170  
Tm: 966273234  
Email: juntafreguesiapindo@hotmail.com;macariopaula@hotmail.com;

### **Lusinde**

Presidente: José Martins de Sousa  
Rua de Santo António  
3550-182 Lusinde  
Tel: 232641987  
M: 918281464  
Email: jf.lusinde@hotmail.com; marco.jf.lusinde@portugalmail.pt;

### **Insua**

Presidente: José António Araújo Lopes  
Rua do Lar  
3550-144 Penalva do Castelo  
Tel: 232642639  
Tm: 963281621  
Email: freguesia.insua@sapo.pt;

### **Trancozelos**

Presidente: José Carlos de Almeida Couto  
Rua Conde Anadia, Trancozelinhos  
3550-334 – Trancozelos  
Tel: 232643299  
Tm: 962643109  
Email: juntadefreguesiadetrancozelos@gmail.com; jcacouto@gmail.com;

### **Germil**

Presidente: Lúcia Marlene Macário Lopes  
Rua António J D Almeida  
3550-093 Germil  
Tm: 964535485  
Email: germilfreguesia@gmail.com;

### **Real**

Presidente: Pedro Pina Nóbrega  
Rua Cón Jaime 16  
3550-271 Real  
Tel: 232641945  
Tm: 936276223  
Email: presidente@jf.real-pct.net;geral@pedropinanobrega.net;

### **Castelo de Penalva**

Presidente: Carlos Alberto Rodrigues Ferreira  
Rua Igr<sup>a</sup>. 20  
3550-039 Castelo de Penalva  
Tel: 232646005  
Tm: 964650929  
Email: jf.castelo@cm-penalvadocastelo.pt;

### **Esmolfe**

Presidente: Rogério da Silva Carneiro  
Calçada da Igreja, n<sup>o</sup>5  
3550-071 Esmolfe  
Tel: 232641450  
Tm: 929014927  
Email: f.esmofe@gmail.com;

### **Sezures**

Presidente: Arcedriz Rodrigues Loureiro  
Rua Heróis Ultramar  
3550-315 Sezures  
Tel: 232646026  
Tm: 965061895  
Email: jf.sezures@gmail.com;

### **Vila Nova do Covelo e Mareco**

Presidente: Celso Tavares Lopes  
Vila Cova do Covelo,  
3550-350 Vila Cova do Covelo,  
Tel: 232646681  
Tm: 914901060  
Email: jf.vilacova@cm-penalvadocastelo.pt;

### **C.M. - Resende**



Presidente: Manuel Joaquim Garcez Trindade  
Av. Rebelo Moniz  
4660-212 Resende  
Tel.: 254240930  
Tm: 926508800  
Email: geral@cm-resende.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Anreade e São Romão de Aregos**

Presidente: Sónia Cândida da Fonseca Pinto  
4660-000 Anreade  
Tel: 254875816  
Email: jfanreade\_assembleia@hotmail.com;



### **Barrô**

Presidente: Curálio Fernandes Santana

Curcial

4660-033 Barrô

Tel: 254969689

Email: juntafreguesiabaro@sapo.pt;

### **Cárquere**

Presidente: Amadeu Vasconcelos

Mata - Mosteiro

4660-059 Cárquere

Tel: 254 871 678

Email: jfcarquere@jfreguesia.com;

### **Felgueiras e Feirão**



Presidente: Marco Jacinto de Almeida Matos

Lugar do Espirito Santo

4660-080 Felgueiras RSD

Tel: 254871614

Email: juntadefelgueirasfeirao@gmail.com;

### **Freigil e Miomães**

Presidente: Maria Isaurinda Dias Pinto Campos

Rua das Escolas, 51

4660-095 Freigil- Resende

Tel: 254875815

Email: j.freguesiafreigil@sapo.pt;

### **Ovadas e Panchorra**

Presidente: Manuel de Almeida Pinto Afonso

4660-000 Ovadas

Tel: 254871624

Email: jfovadas@sapo.pt;

### **Paus**

Presidente: Manuel Pinto Almeida Chaves

4660-000 Paus

Email: jfpaus@live.com.pt;

### **Resende**

Presidente: José Augusto Pinto Pereira

Largo Paço

4660-081 Resende

Tel: 254 877 665

Email: juntafr@gmail.com; jf.resende@iol.pt;

### **São Cipriano**

Presidente: Aires Carlos Ferreira  
4660-301 S. Cipriano- RSD  
Tel: 254875813  
Email: ciprianojunta@sapo.pt;

### **São João Fontoura**

Presidente: Jorge Silvestre Pinto Madureira Duarte  
4660-000 Resende  
Tel: 254871157  
Email: presidente@saojoaofontoura.com;

### **São Martinho dos Mouros**

Presidente: Fernando da Fonseca Pereira  
4660-00 S. Martinho de Mouros-RSD  
Tel: 254939850  
Email: jfsmm\_05@hotmail.com;

### **C.M. - Santa Comba Dão**



Presidente: Leonel José Antunes Gouveia  
Largo do Município, 13  
3440-337 Santa Comba Dão  
Tel: 232 880 500  
Email: geral@cm-santacombadao.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Óvoa e Vimieiro**

Presidente: Rui Alberto Miranda de Olivera  
Rua Corrente, 10  
3440-012 Óvoa SCD  
Tel: 232891152  
Tm: 919391517  
Email: freguesiaovoavimieiro@sapo.pt;

#### **Pinheiro de Ázere**

Presidente: João Pedro Ferreira Carvalho Pinto  
Rua da Escola, nº 1  
3440-198 Pinheiro de Ázere  
Tel: 232891649  
Tm: 962909761  
Email: juntapinho@hotmai.com;

### **Santa Comba Dão e Couto do Mosteiro**

Presidente: José Augusto Morais de Sousa  
Largo Dr. António de Oliveira Salazar, nº 8  
3440-340 Santa Comba Dão  
Tel: 232880530  
Tm: 964758486  
Email: jfscdao@gmail.com;

### **São Joaninho**

Presidente: João Pedro Duarte da Cruz  
Largo da Autarquia, nº16  
3440-069 São Joaninho SCD  
Tel: 232890492  
Tm: 92912053  
Email: juntasjoaninho@sapo.pt;

### **São João de Areias**

Presidente: Alfredo José Cordeiro Hervet  
Largo Rodrigues Miranda  
3440-465 São João das Areias SCD  
Tel: 232891354  
Tm: 965834952  
Email: fsjareias@hotmail.com;

### **Treixedo e Nagosela**

Presidente: Domingos Manuel Costa Marques  
Rua Outeiro de Cima  
3440-548 Treixedo  
Tel: 232890938  
Tm: 918152229  
Email: uftreixedonagosela@sapo.pt;

### **C.M. - São João da Pesqueira**



Presidente: José António Fontão Tulha  
Avenida Marquês Soveral  
5130-321 São João da Pesqueira  
Tel: 254489999  
Email: cmsjp@sjp.pt;

## **Juntas de Freguesia**

### **Castanheiro do Sul**

Presidente: José Manuel Guedes Vilas Boas  
Estrada Municipal, Nº 46  
5130 – 021 Castanheiro do Sul  
Tel: 254 463 059  
Email: jfcsul@hotmail.com;

### **Ervedosa do Douro**

Presidente: Joaquim Olindo Magalhães Monteiro  
Rua da Costa  
5130 – 067 Ervedosa do Douro  
Tel: 254 423 165  
Email: jfervedosa@mail.telepac.pt;

### **Nagoselo do Douro**

Presidente: Eduardo Augusto Dias Coelho  
Largo do Adro  
5130 – 227 Nagoselo do Douro  
Tel: 254 481 461  
Email: jfnagoselo.douro@gmail.com;

### **Paredes da Beira**

Presidente: José João Amaro Quintal  
Lugar do Chão do Abade  
5130 – 272 Paredes da Beira  
Tel: 254473907  
Email: jf.paredesbeira@clix.pt;

### **Riodades**

Presidente: José Carlos Cabral  
Largo do Mercado, n.º 1  
5130 – 287 Riodades  
Tel: 254473547  
Email: jfriodades@gmail.com;

### **S. João da Pesqueira e Várzea de Trevões**

Presidente: Manuel Maria Martins  
Rua D. Afonso III de Leão  
5130 – 321 S. João da Pesqueira  
Tel: 254 481 288  
Email: jfsjp@mail.telepac.pt;

### **Soutelo do Douro**

Presidente: António Jorge de Jesus Silva  
Loteamento do Vale das Cerdeiras  
5130 – 406 Soutelo do Douro  
Tel: 254481471  
Email: jfsoutelododouro@gmail.com;

### **Trevões e Espinhosa**

Presidente: António Manuel Froufe Bastos  
Largo da Praça  
5130 – 421 Trevões  
Tel: 254 473 530  
Tm: 965069027  
Email: juntafreguesia@trevoes.net;amfbastos.ib@sapo.pt;

### **Vale Figueira**

Presidente: Teófilo Alexandre Ramos dos Anjos  
Largo da Junta  
5130 – 467 Vale de Figueira  
Tel: 254 481 460  
Email: jfvfsjp@mail.telepac.pt;

### **Valongo dos Azeites**

Presidente: Jorge Manuel Fonseca Andrade  
Avenida João do Nascimento Costa  
5130 – 501 Valongo dos Azeites  
Tel: 254 473 532  
Email: geral@jf-valongodosazeites.pt;

### **Vilarouco e Pereiros**

Presidente: António Augusto da Costa  
Rua da Escola, n.º 2  
5130 – 557 Vilarouco  
Tel: 254452119  
Email: jfvilarouco@mail.telepac.pt;

### **C.M. - S.Pedro do Sul**



Presidente: Vítor Manuel de Almeida Figueiredo  
Largo de Camões  
3660-436 São Pedro do Sul  
Tel: 232720140  
Email: geral@cm-spsul.pt; gabpresidente@cm-spsul.pt;

## **Juntas de Freguesia**

### **Bordonhos**



Presidente: José Luís Figueiral Morujão  
Rua da Igreja  
3660-032 Bordonhos  
Tel: 232 712 274  
Tm. 965339996  
Email: jfbordonhos@gmail.com;

### **Carvalhais e Candal**



Presidente: José Carlos Moreira de Almeida  
Rua do Fundo da Almeida  
3660-059 Carvalhais SPS  
Tel: 232 799 438  
Tm: 912 721 831  
Email: carvalhais.condal@gmail.com;

### **Figueiredo de Alva**



Presidente: Vítor Manuel Oliveira Loureiro  
Largo da Igreja, 40  
3660-114 Figueiredo de Alva  
Tel: 232 731 185  
Tm: 961689633  
Email: jf.figueiredoalva@sapo.pt ;

### **Manhouce**



Presidente: Carlos Alberto Duarte Laranjeira  
3660-144 Manhouce  
Tel: 232 790 325  
Tm: 936319269  
Email: jfreguesiademanhouce@gmail.com;

### **Pindelo dos Milagres**



Presidente: Manuel Cardoso Mamouros  
Rua do Centro Social, nº 1  
3660-170 Pindelo dos Milagres  
Tel: 232 304 743  
Email: pindelodosmilagres@gmail.com;

### Pinho



Presidente: José Manuel Oliveira Lopes Moita  
Rua Principal de Pinho nº 143  
3660-229 Pinho SPS  
Tel: 232 724 511  
Tm: 925249321  
Email: freguesiadepinho@gmail.com;

### Santa Cruz da Trapa e São Cristóvão de Lafões



Presidente: António Luís Dias Teixeira  
Largo 19 de Abril nº 22  
3660-256 Santa Cruz da Trapa  
Tel: 232 798 450  
Tm: 927957609  
Email: sctrapa.sclafoes@gmail.com;

### São Félix



Presidente: António Jorge Martins de Oliveira  
Rua da Póvoa, 36  
3660-311 São Félix  
Tel: 232 728 056  
Email: freguesia\_sao\_felix@hotmail.com;

### São Martinho das Moitas e Covas do Rio



Presidente: José Vasco Paiva Martins  
Lageosa  
3660-328 São Martinho das Moitas  
Tel: 232357078  
Tm: 925130110  
Email: freguesiasmartinhomoitass@hotmail.com;

### São Pedro do Sul, Várzea e Baiões



Presidente: Alberto Arménio Paulino H. Almeida  
Calçada do Querido  
3660-443 S. Pedro do Sul  
Tel: 232 723 043  
Tm: 964196227  
Email: jf.sps.viseu@gmail.com;

## Serrazes



Presidente: Eduardo António Pereira da Silva  
Estrada Principal  
3660-606 Serrazes  
Tel: 232 724 312  
Tm: 934388432  
Email: freguesiaserrazes@sapo.pt;

## Sul



Presidente: José Pedro Maurício Pereira  
Rua do Sardão, 3  
Oliveira  
3660-635 Sul  
Tel: 232 731 295  
Tm: 933 011 664  
Email: jfsul@clix.pt;

## Valadares



Presidente: Pedro Dias Vasconcelos Soares  
Rua Matosas de Baixo  
3660-673 Valadares SPS  
Tel: 232 708 061  
Tm: 969 254 273  
Email: jfv.sps@sapo.pt;

## Vila Maior



Presidente: Manuel Mouro Pinto  
Rua do Calvário nº 10  
Igreja  
3660-727 Vila Maior SPS  
Tel: 232 723 562  
Tm: 9114062934  
Email: juntavilamaior@sapo.pt;

## C.M.- Sátão



Presidente: Paulo Manuel Lopes dos Santos  
Praça Paulo VI  
3560-154 Sátão  
Tel: 232980000  
Email: gap@cm-satao.pt;geral@cm-satao.pt;presidente@cm-satao.pt;



## **Juntas de Freguesia**

### **Águas Boas, Forles**

Presidente: Luís Fernando Dias Figueiredo  
Estrada Principal, 14  
3560-010 Águas Boas  
Tel: 232607140  
Tm: 938 659 762  
Email: jf\_aguasboas@hotmail.com;

### **Avelal**

Presidente: António Gomes de Sousa  
Rua do Centro Cultural, nº 1  
3560-020 Avelar  
Tm: 933898240  
Email: geral@jf-avelar.pt;

### **Ferreira de Aves**

Presidente: José Luís Mendonça Vaz  
Castelo  
3560-044 Ferreira de Aves  
Tel: 232661262/232661117  
Email: jjjaves@gmail.com;

### **Mioma**

Presidente: Agostinho Machado Rodrigues  
R. Cova do Barro, nº 7  
3560-085 Mioma  
Tel: 232982958  
Tm: 939395282  
Email: freguesiamioma@sapo.pt;

### **Rio de Moinhos**

Presidente: Helder Alexandre Almeida Baptista  
Avenida D. Sancho II, nº 68  
Casalde Cima  
3560-098 Rio de Moinhos  
Tel: 232984720  
Tm: 938219000  
Email: riodemoinhosfreguesia@gmail.com;

### **Romãs, Decermilo e Vila Longa**

Presidente: Olindo de Albuquerque Pimentel  
Largo Casa da Junta, nº 2  
3560-114 Romãs  
Tel: 232546828  
Tm: 936372263  
Email: freguesiaderomas@gmail.com;

### **São Miguel de Vila Boa**

Presidente: Paulo Jorge Correia Almeida  
Largo Casa da Junta de Freguesia, nº 2  
3560-114 São Miguel de Vila Boa  
Tel: 232984055  
Tm: 932363254  
Email: jf.smbv@gmail.com;

### **Sátão**

Presidente: António José Filipe Carvalho  
Rua 25 de Abril, nº 11  
3560-158 Sátão  
Tel: 232982816  
Email: jf-satao@net.novis.pt;

### **Silvã de Cima**

Presidente: João Pedro Lopes de Almeida Lourenço Salvador  
Largo da Feira, 16  
3560-217 Silvã de Cima  
Tel: 232546992  
Tm: 934343836  
Email: silva.de.cima@sapo.pt;

### **C.M. - Sernancelhe**



Presidente: Carlos da Silva Santiago  
Edifício dos Paços do Concelho  
3640-240 Sernancelhe  
Tel: 254598300  
Tm: 967250208/967252243  
Email: geral@cm-sernancelhe.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Arnas**

Presidente: Luís Manuel Faustino Nobre dos Santos  
Rua do Soitinho  
3640-016 Arnas  
Tel: 254591121

#### **Carregal**

Presidente: Vítor da Silva Rebelo  
Rua Stº Amaro  
3640-030 Carregal  
Tel: 254581177  
Email: freguesiadecarregal@gmail.com;

### **Chosendo**

Presidente: Irene da Conceição Proença  
Rua Coronel António Maria  
3640-042 Chosendo  
Tel: 254597743  
Email: jfchosendo@sapo.pt;

### **Cunha**

Presidente: Manuel Joaquim Santos Frias  
Estrada Municipal  
3640-050 Cunha  
Tel: 232687101

### **Faia**

Presidente: Carlos Guilherme Gomes Teles  
Largo do Bairro  
3640-800 Faia  
Tm: 963004902  
Email: carlosgiteletes@gmail.com;

### **Ferreirim e Macieira**

Presidente: Jaime Manuel Oliveira Ferreira  
Avenida Major Miguel Augusto, 35  
3640-071 Ferreirim  
Tel: 254597398  
Email: ferreirim.macieira@gmail.com;

### **Fonte da Arcada e Escurquela**

Presidente: Ladislau Figueiredo Amaral  
Largo do Rossio, 16  
3640-110 Fonte da Arcada  
Tel: 254597390  
Email: j.ffarcada@gmail.com;

### **Granjal**

Presidente: Joaquim dos Santos Pinto  
Largo Paul  
3640-130 Granjal  
Tel: 254559206  
Email: quimsantos62@hotmail.com;

### **Lamosa**

Presidente: Francisco José Gomes dos Santos  
Rua da Preguiça, nº 17  
3640-140 Lamosa  
Tel: 232607010  
Email: freguesiadelamosa@gmail.com;

### **Penso e Freixinho**

Presidente: Luís Fernando Gouveia  
Largo do Rossio  
3640-160 Penso  
Tel: 254559019

### **Quintela**

Presidente: António Sá Oliveira  
Rua da Escola  
3640-170 Quintela  
Tel: 232688953

### **Sernancelhe e Sarzeda**

Presidente: Rafael Francisco Fonseca Lopes  
Largo Aquilino Ribeiro  
3640-250 Sernancelhe  
Tel: 254594074

### **Vila da Ponte**

Presidente: Filipe José Cruz Pinheiro  
Largo da Praça  
3640-307 Vila da Ponte  
Tel: 254595170

### **C.M. - Tabuaço**



Presidente: Carlos André Teles de Carvalho  
Rua António José de Almeida, nº 36  
5120-413 Tabuaço  
Tel: 254 780 000  
Email: presidente@cm-tabuaco.pt; cm-tabuaco@cm-tabuaco.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Adorigo**

Presidente: João Paulo Santos Pereira  
Rua do Castelo  
5120-011 Adorigo  
Tel: 254789582  
Tm: 937170100  
Email: adorigo.junta@clix.pt;

### Arcos



Presidente: Luciano Alves Gomes  
Rua da Lampaça  
5120-029 Arcos  
Tel:254535203  
Tm:914483380/937170101  
Email:freguesiaarcos@terralusa.net;

### Barcos e Santa Leocádia



Presidente: Armindo Fernando Barradas  
Largo Senhora da Piedade  
5120 - 067 Barcos  
Tel:254781613  
Tm:937170102  
Email:freguesiadebarcos@gmail.com;

### Chavões

Presidente: Manuel António Carvalho Silva  
Travessa das Fontainhas  
5120- Chavões  
Tel: 254781700  
Tm: 937170103  
Email:jfchavaes@jffreguesia.com;

### Desejosa

Presidente: Manuel Carvalho Costa  
Rua Nova de São João  
5120-143 Desejosa.  
Tel: 254463070  
Tm: 937170104  
Email: jfdesejosa@iol.pt;

### Granja do Tedo

Presidente: Carlos Joaquim Gomes Teixeira  
Lugar da Portelada  
5120-175 Granja do Tedo  
Tel: 254781695  
Tm: 937170105  
Email: granjadotedo@terralusa.net;veigalopesl@hotmail.com;

### Longa

Presidente: Joaquim Filipe Lima Taveira  
Praça Nunes de Sousa  
5120-231 Longa.  
Tel: 254535200  
Tm: 937170107  
Email: jfreguesialonga@gmail.com;

### **Paradela e Granjinha**

Presidente: Maria Graça Espírito Santo  
R Principal  
5120-261 Paradela  
Tel: 254535153  
Tm: 937170108  
Email: jfparadela@hotmail.com;

### **Pinheiros e Vale de Figueira**

Presidente: Amancio Manuel Moreira da Silva  
Avenida António Silva  
5120-284 Pinheiros.  
Tel: 254789556  
Tm: 937170110  
Email: ammsilva@creditoagricola.pt;

### **Sendim**

Presidente: Sérgio Rodrigues  
Rua Eng. João Carlos S. Meireles  
5120-352 Sendim  
Tel: 254536264  
Tm: 937170112  
Email: mail@jf-sendim.pt;

### **Tabuaço**

Presidente: Bruno José Ladeiras da Silva  
Rua Dr. Manuel Moutinho  
5120-416 Tabuaço  
Tel: 25478240  
Tm: 937170113  
Email: jfreguesiatabuaco@gmail.com;

### **Távora e Pereiro**

Presidente: José Manuel Paixão  
Rua António Marcelino de Sousa Barradas  
5120 Távora.  
Tel: 254781681  
Tm: 937170114  
Email: jmpaixao@live.com.pt;

### **Valença do Douro**



Presidente: Jorge dos Santos Pinto Martins  
Valença do Douro  
5120-500 Valença do Douro.  
Tel: 254731499  
Tm: 937170116  
Email: jfvalenca@iol.pt;

### **C.M. -Taruca**



Presidente: Valdemar de Carvalho Pereira  
Av.Dr. Alexandre Taveira Cardoso  
3610 – 128 Tarouca  
Tel:254677420  
Email: camara@cm-tarouca.pt;gap@cm-tarouca.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Gouveães e Ucanha**

Presidente: João Manuel Santos Félix  
Edifício da Junta de Freguesia  
3610 – 033 Gouveães  
Tel: 254679995/254670998  
Email: fgouveiaesucanha@gmail.com;

#### **Granja Nova e Vila Chã da Beira**



Presidente: Victor Manuel Cardoso Ferreira  
Avenida Dr. Vasco Teixeira  
3610-042 Granja Nova  
Tel: 254670996/254677295  
Tm: 966162859  
Email: granjanova@sapo.pt;

#### **Mondim da Beira**

Presidente: Rufino Marcelo Queirós  
Rua do Cruzeiro, nº 14  
3610 – 052 Mondim da Beira  
Tel: 254679350  
Email: jsmondimbeira@iol.pt;

#### **Salzedas**



Presidente: Francisco Alves Pinto Laranjo  
Av. Taveira Rebocho, nº 16  
3610 – 073 Salzedas  
Tel:254670256  
Email: freguesia.salzedas@sapo.pt;

### **São João de Tarouca**



Presidente: Tiago Jorge Martins Eusébio  
Av. António Teixeira  
3610-082 São João de Tarouca  
Tel: 254679996  
Email: jf.sjoaotarouca@sapo.pt;

### **Tarouca e Dálvares**

Presidente: Rui Fernando Guedes Raimundo  
Av. Restauradores do Concelho, Lote 19 R/C  
3610-018 Tarouca  
Tel: 254678273  
Email: freguesia.tarouca@sapo.pt;

### **Várzea da Serra**



Presidente: Domingos dos Santos Rodrigues  
Largo Deodato Ferreira Pais  
3610-207 Várzea da Serra  
Tel: 254679408  
Email: freguesiavarzeaserra@sapo.pt;

### **C.M. - Tondela**



Presidente: José António Jesus  
Largo da República nº 16  
3464-001 Tondela  
Tel: 232811110  
Email: cmtondela@mail.telepac.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Barreiro de Besteiros e Tourigo**



Presidente: José Hélder Viegas Alves  
R. Nossa Senhora dos Aflitos, nº 121  
3465-012 Barreiro de Besteiros  
Tel: 232871137  
Email: junta.barreiro.tourigo@gmail.com;

#### **Campo de Besteiros**



Presidente: Jorge Manuel dos Santos Marques  
Rua Bernardino e Ribeiro, 30-1º  
3465-063 Campo de Besteiros  
Tel: 232851536  
Email: fcampo@sapo.pt;



### Canas de Santa Maria



Presidente: João Carlos Figueiredo Antunes  
R. Vale do Caparro, nº 120  
3460 012 Canas de Santa Maria.  
Tel: 232841364  
Email: junta\_canas@hotmail.com;

### Caparrosa e Silveiras



Presidente: Carlos Manuel Martins da Silva  
Estrada Nacional 228, nº 2000  
Entrelinha  
3465-101 Caparrosa.  
Tel: 232856290  
Email: jfcarraposa@sapo.pt;

### Castelões



Presidente: Gonçalo Manuel da Silva Pereira  
Largo da Igreja, nº 2  
Castelões  
3465-132 Castelões  
Tel: 232851206  
Email: jfcasteloes@sapo.pt;

### Dardavaz



Presidente: António Pais Lopes  
Largo da Igreja Velha nº29  
3460-055 Dardavaz  
Tel: 232816283  
Email: info@jfdardavaz.com;

### Ferreirós do Dão



Presidente: Luciano Alves Lopes  
Rua Direita, nº 59  
3460-101 Ferreira's do Dão.  
Tel: 232817399  
Email: junta.ferreiros@gmail.com;

### Guardão



Presidente: António Augusto Ferreira  
Avenida Doutor Jerónimo de Lacerda, 887  
Edifício CTT  
3475-046 Caramulo  
Tel: 232861175  
Email: freguesiaguardao@sapo.pt;

### Lajeosa do Dão



Presidente: Fernando da Silva Figueiredo  
Praça 29 de Setembro  
3460-153 Lajeosa do Dão  
Tel: 232958810  
Email: flajeosa.tondela@gmail.com;

### Lobão da Beira



Presidente: Isaac Antunes Duarte de Almeida  
Rua da Infesta  
3460-207 Lobão da Beira  
Tel: 232812933  
Email: jflobaodabeira@gmail.com;

### Molelos



Presidente: José António de Oliveira Dias  
Rua Pedra da Vista, nº 2  
3460-234 Tondela.  
Tel: 232813444  
Email: jfmolelo@gmail.com;

### Mouraz e Vila Nova da Rainha



Presidente: Ventura Correia Gonçalves  
Rua Pedro Cavaleira, 196  
3460-330 Mouraz.  
Tel: 232816254  
Email: ufmourazvnrainha@gmail.com;

### Parada da Gonta



Presidente: Luís Fernando do Vale Pereira  
Av. Poeta Tomás Ribeiro  
3460-376 Parada de Gonta  
Tel: 232952190  
Email: jfreguesia.pconta@sapo.pt;

### Santiago de Besteiros



Presidente: Armando Laranjeira Marques  
Rua Padre José J. Sousa Júnior, 676  
3465-157 Santiago de Besteiros  
Tel: 232851291  
Email: santiagodebesteiros@sapo.pt;

### **São João do Monte e Mosteirinho**



Presidente: António Fernandes Pereira  
Largo Combatentes Ultramar 73-A,  
3475-072 São João do Monte  
Tel: 232866343  
Email: unfreg-sjm-most@hotmail.com;

### **São Miguel do Outeiro e Sabugosa**



Presidente: Jorge Manuel Lopes Soares  
Rua da Nossa Senhora da Conceição, 17  
3460-456 São Miguel do Outeiro  
Tel: 232952042  
Email: freg.saomiguel.sabugosa@gmail.com;

### **Tonda**



Presidente: João Paulo Henriques Tavares  
Professor Adelino Fontes 188,  
3460-472 Tonda  
Tel: 232816875  
Email: junta.tonda@iol.pt;

### **Tondela e Nandufe**



Presidente: José Manuel Pereira Mendes  
Rua Pedro Figueiredo nº 102  
3460-608 Tondela.  
Tel: 232822703  
Email: jtondelanandufe@sapo.pt;

### **Vilar de Besteiros e Mosteiro de Fráguas**



Presidente: António Sérgio Gonçalves de Almeida  
R. Aldeia Canas de Santa Maria  
3460-012 Vilar de Besteiros  
Tel: 232841319  
Email: junta.vilarmosteiro@gmail.com;

### **C.M. -Vila Nova de Paiva**



Presidente: José Morgado Ribeiro  
Praça D. Afonso Henriques, 1  
3650-207 Vila Nova de Paiva  
Tel: 232609900  
Email: geral@cm-vnpaiva.pt; presidente@cm-vnpaiva.pt;

## **Juntas de Freguesia**

### **Pendilhe**

Presidente: Jorge Manuel Silva Cerdeira  
Estrada Nacional, 225, nº 6  
3650-032 Pendilhe  
Tm: 935776084  
Email: j-cerdeira@hotmail.com;

### **Queiriga**

Presidente: Augusto Marques Moreira  
Rua dos Pedrogos  
3650-051 Queiriga  
Tm: 919915456  
Email: augustomoreira63@gmail.com;

### **Touro**

Presidente: Amândio Martinho Salvador  
Avenida do Calvário, 36  
3650-081 Touro  
Tm: 962849101

### **Vila Cova à Coelheira**

Presidente: Jorge Manuel Pereira dos Reis  
Rua de São João  
3650-120 Vila Cova à Coelheira  
Tm; 935036249  
Email: mauriciojorgereis@hotmail.com;

### **Vila Nova de Paiva, Alhais e Fráguas**

Presidente: Ilídio Afonso da Cruz  
Rua da Bolsa, 63  
3650-010 Vila Nova de Paiva  
Tm: 939530360  
Email: ilidio.afonso.cruz@gmail.com;

### **C.M. - Viseu**



Presidente: Almeida Henriques  
Praça da República  
3514-501 Viseu  
Tel:232427427  
Email: presidencia@cmviseu.pt; geral@cmviseu.pt;

## **Juntas de Freguesia**

### **Abraveses**



Presidente: Rui Pedro Oliveira de Almeida  
Av. Aquilino Ribeiro, 125  
3515-114 Viseu  
Tel: 232459249  
Email: geral@jf-abraveses.pt;

### **Bodiosa**



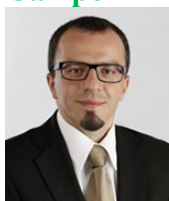
Presidente: Rui Manuel dos Santos Ferreira  
Rua da Estação - Oliveira de Baixo  
3515-306 Bodiosa  
Tel: 232 972 302  
Email: freguesiadebodiosa@gmail.com;

### **Calde**



Presidente: José Fernandes  
Largo da Igreja-Póvoa  
3515-745 Calde.  
Tel: 232 911 200  
Email: geral@jf-calde.pt; presidente@jf-calde.pt;

### **Campo**



Presidente: Carlos Alberto dos Santos Lima  
Estrada Liberdade, 69-Campo  
3510-000 Viseu  
Tel: 232459077  
Email: junta.campo@netvisao.pt;

### **Cavernães**



Presidente: Jorge Anselmo Martins  
Rua da Igreja, 4  
Casal  
3505-109 Cavernães  
Tel: 232 921 312  
Email: jfcavernaes@hotmail.com; geral@freguesiadecavernaes.pt; presidente@freguesiadecavernaes.pt;

### Barreiros e Cepões



Presidente: António da Silva Gomes Tavares  
Rua Stª Bárbara  
Igreja  
3505-218 Cepões  
Tel: 232 921 462  
Email: barreiroscepoes@gmail.com;

### Viseu



Presidente: Diamantino Amaral dos Santos  
R. Miguel Bombarda 66-A R/chº  
3510-088 Viseu  
Tel: 232 426 578  
Email: geral@freguesiadeviseu.pt; presidente@fregviseu@gmail.com;

### Côta



Presidente: António de Jesus Tavares da Fonseca  
Rua do Rego, 2  
3505-236 Côta  
Tel: 232 926 106  
Email: jfcota@sapo.pt;

### Couto de Baixo e Couto de Cima



Presidente: Fernando Manuel Leitão de Almeida  
Avenida Nossa Senhora de Lourdes, 45 - Couto de Cima  
3510-602 Couto de Cima  
Tel: 232 996 993  
Email: jfregcoutocima@sapo.pt;

### Fragosela



Presidente: Arnaldo António Correia Gonçalves  
Rua Dona Maria Gracinda  
3505-387 Fragosela  
Tel: 232 996 987  
Email: freguesia.fragosela@sapo.pt;

### Lordosa



Presidente: Carlos Manuel Martins Correia  
Migas  
3515-772 Lordosa  
Tel: 232 911 428  
Email: freguesialordosa@sapo.pt;

### Silgueiros



Presidente: José Augusto Henrique Mota  
Largo da Feira - Loureiro de Silgueiros  
3500-537 Silgueiros  
Tel: 232 959 138  
Email: freguesiasilgueiros@mail.telepac.pt;

### Mundão



Presidente: Armando Nuno dos Santos Gomes  
Rua do Cemitério, 16-A Mundão  
3505-553 Viséu  
Tel: 232 441 389  
Email: jfmundao@sapo.pt;

### Orgens



Presidente: Adérito Pais Cardoso  
Rua Olival 36, Orgens  
3510-674 Viséu  
Tel: 232 415 001  
Email: freguesiadeorgens@sapo.pt;

### Povolide



Presidente: José Manuel de Almeida Fernandes  
Rua Vila Nova Rego  
Vilar de Ordem  
3500-585 Povolide  
Tel: 232932357  
Email: geral.jfpovolide@gmail.com;

### Ranhados



Presidente: Luís Filipe Martins de Almeida Mendes  
Rua da Sede, Ranhados  
3500-653 Viséu  
Tel: 232 461 493  
Email: presidente@freguesiaderanhados.pt; geral@freguesiaderanhados.pt;

### Ribafeita



Presidente: Custódio Figueiredo Ferreira  
Rua da Igreja  
3515-626 Ribafeita  
Tel: 232 971 377  
Email: jf.ribafeita.viseu@sapo.pt;

### Rio de Loba



Presidente: Carlos Almeida Pereira da Gama Henriques  
Largo Igreja, Rio de Loba  
3505-503 Viseu  
Tel: 232 440 518  
Email: freguesia.rioloba@gmail.com;

### Santos Evos



Presidente: Fernando José Cardoso Rodrigues  
Rua das Oliveiras  
3505-325 Santos Evos  
Tel: 232 932 041  
Email: jfsantosevos@gmail.com;

### São Cipriano e Vil de Souto



Presidente: Aurélio Pereira Lourenço  
Antiga estação de Caminhos-de-ferro  
Figueiró  
3510-733 São Cipriano  
Tel: 232 411 744  
Email: ufsaocipriano.vilsouto@gmail.com;

### São João de Lourosa



Presidente: Carlos Alberto Ferreira de Almeida  
Rua do Fasma  
3500-899 São João de Lourosa  
Tel: 232 461 419  
Email: freguesiasjlourosa@gmail.com;

### São Pedro de France



Presidente: Fernando Martins Machado  
Av da Igreja – Figueiredo  
3505-932 São Pedro de France  
Tel: 232 984 130  
Email: jfspfrance-viseu@sapo.pt;



### **Boa Aldeia, Farminhão e Torredeita**



Presidente: José Paulo Moreira Cardoso de Meneses  
Rua Morgado da Torre  
Torredeita  
3510-857 Viseu  
Tel: 232 996 773  
Email: jufbaft@gmail.com;

### **Faíl e Vila Chã de Sá**



Presidente: José António Marques Seabra Figueiredo  
Rua do Adjunto  
3510-913 Vila Chã de Sá  
Tel: 232 954 610  
Email: uffailvilachadesa@sapo.pt;

### **Repeses e São Salvador**



Presidente: José Domingos Abreu Coelho  
Avenida Luís Martins 178, Repeses  
3500-719 Viseu  
Tel: 232 425 448/232416029  
Email: freguesiarepeses.salvador@sapo.pt;

### **C.M. - Vouzela**



Presidente: Rui Miguel Ladeira Pereira  
Alameda D. Duarte de Almeida  
3670 – 250 Vouzela  
Tel: 232740740  
Email: geral@cm-vouzela.pt; presidente@cm-vouzela.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Alcofra**



Presidente: Gil Henriques Giestas  
Cimo de Vila – Malhada  
3670 – 015 Alcofra-Vouzela  
Tel: 232 752 335  
Email: freguesiadealcofra@sapo.pt;

#### **Cambra e Carvalho de Vermilhas**

Presidente: António Ferreira da Silva  
Lugar da Igreja  
3670 – 046 Cambra  
Tel: 232 778 440  
Tm: 938557266  
Email: fregcambra@hotmail.com;

### **Campia**

Presidente: Carlos Manuel Tavares Duarte  
Largo da Feira Nova, 3  
3670 – 056 Campia  
Tel: 232751111  
Email: freguesia.campia@sapo.pt;

### **Fataunços e Figueiredo das Donas**

Presidente: Carlos Alberto dos Santos Oliveira  
Largo de Santa Margarida, 35  
3670 – 095 Fataunços  
Tel: 232 772 345  
Email: freguesia.ffd@gmail.com;

### **Fornelo do Monte**

Presidente: Sérgio Luís Rodrigues do Vale  
Lugar do Fornelo do Monte  
3670 – 131 Fornelo do Monte  
Tel: 232856550  
Tm: 966549716

### **Queirã**

Presidente: Susana Carla Marta do Outeiro  
Rua do Calvário nº 1  
3670 – 174 Queirã  
Tel: 232 774 286  
Email: junta.queira@mail.telepac.pt;

### **São Miguel do Mato**

Presidente: Gilberto Marques do Carmo  
Edifício da Estação,  
3670 – 193 S. Miguel do Mato  
Tel: 232 972 348  
Email: fsmdomato@sapo.pt;

### **Ventosa**

Presidente: Graça Maria Neves de Carvalho  
Moitedo  
3670 – 223 Ventosa  
Tel: 232 772 706  
Email: freguesia.ventosa@gmail.com;

### **Vouzela e Paços de Vilharigues**

Presidente: António Figueiredo Garcez  
Largo Conde Ferreira  
3670 – 247 Vouzela  
Tel: 232 771 439  
Email: freg.vouzelapacosvilharigues@sapo.pt;